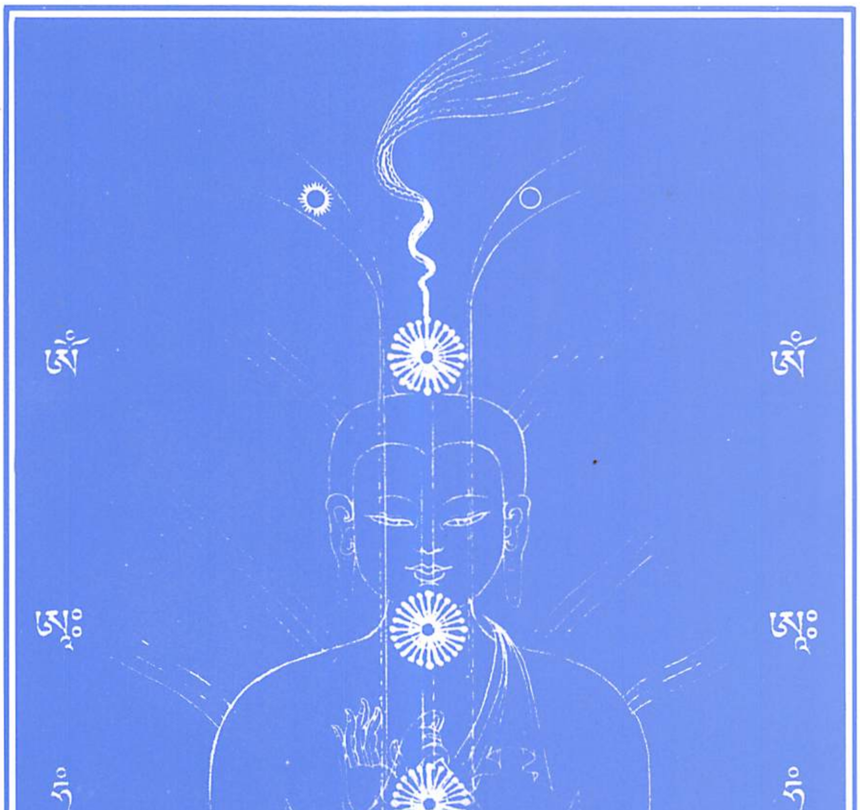
AUM
SHINRIKYO







体力・精神力の向上から〝神々の力〟まで 尊師、麻原彰晃が贈る究極の自己開発法

現代社会——それは別名「競争社会」ともいわれています。
様々な局面で能力が問われ、
それが私達の幸不幸を決定することは、
だれもが経験することではないでしょうか。
明晰な頭脳、記憶力、集中力、不動の心、強靱な肉体……。

人生をたくましく、
力強く生き抜くことを願うあなたに、
日本でただ一人の最終解脱者、
麻原彰晃尊師が、究極の秘儀を駆使して
最高・最速の自己開発法を伝授いたします。





最高の智慧、最高の知性……
最終解脱者があなたを変える！

麻原彰晃尊師は、過酷な仏教・ヨーガの修行に取り組むこと約八年、
ついに八六年、ヒマラヤにて
日本人としてこれまでだれもが至ることのできなかった〝覚者〟の境地、
最高の解脱の境地に到達されました。
そして、同時に人間を超えた様々な超自然的な力（神通力）を身につけられました。

ところで、この〝覚者〟の境地とは一体何でしょうか。
それは、人がどのような状態になったことを意味するのでしょうか。
これは、人間の潜在能力が最大に開発された状態、智(ち)



慧・知性・知能のすべてが最高の向上を遂げた状態なのです。この最高の「人智の進歩」をなし得た状態、それを最終解脱といい、麻原彰晃尊師はまさにそれを日本でただ一人体現なさっている方と言うことができるのです。

◆

麻原彰晃尊師のその力――それは、どのような形で発現されているのでしょうか。一言で言えば、まさに「多彩」！・宗教、政治、文筆、音楽、科学、医学、教育……分野を選ばぬ多岐にわたる才能を、尊師は遺憾なく発揮なさっています。また、これら日常的な能力に加えて、空中浮揚、水中サマディという〝神通力〟も既に多くの方々の知るところとなっています。

最高の智慧、最高の知性、最高の知能の発現こそが、すべてを可能にする源であるという何よりの証明と言えましょう。

◆

オウム真理教の自己開発法は、この麻原彰晃尊師の叡智の結集です。それは、現代人のニーズに即したスピーディーで、最も効果的な開発法と言えましょう。

治…… 才能はわき出る泉のように





神々の調べアストラル音楽を作曲する。



ドイツ社会民主党のビューヒラー議員との会談。話題はドイツ再統一問題を中心に、日欧関係にも及んだ。



麻原尊師が掲げる救済活動の一環として、各分野の専門医が集まり新しい医療の研究に励んでいる。



麻原彰晃尊師、執筆・監修の著作集



神通力も遺憾なく発揮！ 空中浮揚する麻原尊師。

宗教・文筆・医療・音楽・教育・政


8年間の修行の末、ヒマラヤで解脱し悟りを開く。

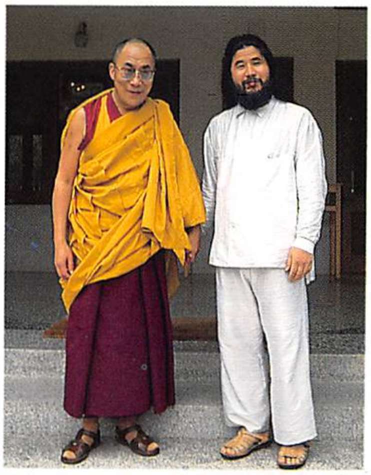

仏典に記されている最高の瞑想状態サマディ(三昧)を、ついに科学的に証明！


その一言がすべてを解き明かす。麻原尊師の真理の言葉は尽きることがない。


西ドイツ教育科学省企画部長エンダーライン氏と。日本・ドイツの教育について語り合う。



真理をわかりやすく描いた絵本、マンガ、アニメーション、お話テープ、学習テープ等、子供達のための学習教材。


親交のあるダライ・ラマ法王(ノーベル平和賞受賞)と世界平和について話し合う。





新しい〝あなた〟との出会い

「もっと明晰な頭脳があれば」「もっと記憶力が良ければ」
「もっと集中力があれば」「エネルギッシュになりたい」……そんな思いにとらわれたことはありませんか。
この、私達が願ってやまない潜在能力の開発という夢を、
オウム真理教は独自の「仏教・ヨーガ」メソッドによって、あなたにお贈りいたします。

「なぜ、仏教やヨーガの修行が？」――それは、仏教がもともと解脱・悟りという、心の本性・魂の本質に到達することを目的とするものだからなのです。

古くから伝わる仏典やヨーガ教典によれば、聖者と呼ばれる人々は、この世のすべてを知り尽くし、心は常に安定し、望めばかなわぬことがないという、いわゆる〝神〟のような存在であったといいます。しかし、彼らとて最初からスーパーマンであったわけではありません。〝長く厳しい修行の後、これらの力を得た……〟と教典は語っています。

私達は、いまだ磨かれていないダイヤモンドの原石にたとえることができます。この原石は、一見汚れていて光沢もありませんが、洗い、削り、丹念に磨き上げることによって、光り輝くダイヤモンドにすることができるのです。この、洗い、削り、丹念に磨き上げる作業……







これが修行なのです。

「何だか、大変そうだな……」――いいえ、決してそんなことはありません。

すべてを知り尽くした最終解脱者、麻原彰晃尊師が、数多くの技法の中から、忙しい現代人に最も適した修行法を厳選し、あなたの内側に秘められた素晴らしい力を、早く、しかも確実・安全に引き出してくださいます。

そして、今オウム真理教では、多くの方々が真実の自分に出会っているのです。

いにしえの超人達

仏典、ヨーガ教典には、素晴らしい力を有している多くの聖者達の記載があります。

例えば、サキャ神賢（釈迦牟尼）の教団では、文字にすれば何百冊となるほどの膨大な教えを暗唱し、サキャ神賢入滅後も、経典編纂にあたって代表となる弟子達が唱和し合ったといわれています。まさに、超人的な記憶力と言えましょう。

また、ラージャ・ヨーガの教典『ヨーガ・スートラ』には、

・強靭な肉体を得ることができる
・肉体の機能を意志の力で支配することができる
・直感智を得る
・他人の心の働きを知る
・人の心を動かす
・自分の欲しいものを手に入れることができる
・すべてが思いのままになる

等、ヨーガを修めていく過程において、これらの力が得られると記されています。

な　あ　な　た　に　変　身



健康で充実した生活を

三時間のナポレオン睡眠、みなぎるバイタリティー、
病気一つかからない超健康体が得られたら……。
これは、私達多忙な現代人にとって願ってもない理想の姿です。
オウムでは、修行を始めて短期間にして、
素晴らしい成果を挙げている方々がたくさんいらっしゃいます。

◉短眠獲得
活動時間がグンと増える



松尾信幸

私は、オウムの修行によって、とてもエネルギッシュになりました。また、短眠、食事の量が減る、病気をしなくなるなど、修行によって体質がずいぶん変わりました。
オウムの修行を一時間することによって、睡眠時間が二時間短縮され、しかも修行してから寝ると、次の日の朝はすっきりと目覚めます。つまり、修行をすると、一日の活動時間が増えるのです。多眠型の生活をしている人にはお勧めです。

（二十二歳・神奈川県）

◉減量・健康体
鏡を見てビックリ!



藤原広明

私は、社会人になってからの運動不足や飲酒などの不摂生がたたって、体には余分な肉が付き、虚脱感を感じる日々を送っていました。そこでオウムのクリヤ・ヨーガを始めました。四週間のカリキュラムが終わる頃です。風呂から上がって自分の体を鏡で見てビックリしました。あんなにダブついていた余分な肉がすべて落ち、引き締まった体がそこにあったのでした。何といっても素晴らしいのは、それまで最低でも二カ月に一回は医者にかかっていた私が、修行を始めてから二年になりますが、一度たりとも病院に行ったことがないことです。

（三十歳・京都府）

◉ストレス解消
ビジネスマンの強い味方

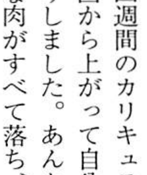


前嵜正廣

小さな企業ならどこでもそうでしょうが、管理職としての私は、一人で何役も何役もこなして働いていました。日々のストレスは、酒・タバコ・ギャンブル・グルメなどで解消できていると思っていました。しかし、三十五歳過ぎから、慢性風邪、消化不良・胸やけ・目やに・寝汗・高血圧などの慢性的な症状が目立ってきました。
そんなとき、オウムに出会い、修行をしてみると、不思議とみるみる心が変化していったのです。仕事柄時間との戦争であったわけですが、同じように仕事していながら、修行によってストレスがたまらなくなったのです。今では、体の不調は完璧になくなり、白髪も黒く変わり、痔までが治りました。

（四十歳・東京都）

◉体質改善
薬づけからの解放



北島美晴

私の人生のほとんどが、薬づけの日々でした。何か良い方法で体質改善をしなくてはと、その度にカイロプラクティックやハタ・ヨーガなどを試みてみましたが、あまり効果がなく、医者からも、「このままの体では、二十五歳を過ぎたらボロボロになりますよ」と言われ悩んでいました。
そんなときオウムに出会い、すぐに修行

エネルギッシュ

とクリヤ・ヨーガを始めました。体の変化としては、薬を全く必要としなくなり、体も少しずつ柔軟になってきて、気が付いてみると、風邪もここ一、二年ひいたことがありません。病気とは無縁の体になって、昔の私が嘘のようです。

（三十一歳・神奈川県）



◉禁煙

奇跡はあっさりと



高森成治

オウムに入信する前の私は、社会に出て十六歳で覚えてしまったタバコの味が、精神と肉体の両面にわたって悪影響を与えていました。とにかく自分の手元にタバコがなければ落ち着かず、持っていないときは、常にイライラソワソワし、居ても立ってもいられないという有り様でした。

しかし、オウムによって奇跡はあっさりと起きてしまったのです。その日、入信の受け付けを済ませた私は、早速道場で奉仕活動をさせていただきました。道場内で清く温かい不思議な波動を感じた私は、あれほど離れることのできなかったタバコと、その瞬間、あっさりと縁を切ることができたのです。

（二十九歳・宮城県）

◉美容

ニキビが治ってツヤツヤに！



藤井伸子

オウムで教えていただいたクリヤ・ヨーガや、根菜類中心の食事法を実践することによって、顔のニキビや吹き出物がなくなり、肌が綺麗になりました。ニキビは長年のことと半ばあきらめていただけに、非常にうれしく思います。おまけに、余分な肉も取れて体全体が引き締まり、理想的な体型になりました。

そして、功徳を積むことによって心も安定し、周りからも「明るくなった」「優しくなった」とよく言われるようになりました。自分の変化にびっくりしています。

（二十二歳・大阪府）

オウム真理教の超健康体獲得法

●インド神秘医学理論の導入

仏教理論や宇宙哲学を取り入れた『唯心的理論物理学』に基づいた医学の研究を進めています。

例えば、心の浄化によって、手術なしに癌が消滅したという例さえ複数挙がっており、さらに再発を防ぐことができる等の優れた特徴を持っています。

●クリヤ・ヨーガの実践

日本ではほとんど知られていないヒマラヤに伝わる奥儀、クリヤ・ヨーガを伝授します。このクリヤ・ヨーガは、体質の改善に大きな効力を持ち、現代医学では完治の難しい、アレルギー性鼻炎、胃弱、大腸炎などの慢性病を短期間のうちに治し、病気知らずの健康体をつくります。

●解脱者の神秘的な力による治療

解脱者の透明で強い生命エネルギーを受け、病んでいる箇所のエネルギーの流れを良くすることによって健康を取り戻すことができます。

●アストラル世界（異次元）の医療を導入

まだ現代医学では解明されていない病の治癒方法をアストラル世界から導入することにより、難病・奇病を治すことができます。

これらの研究は、現代医学の壁を破るため日夜努力を続けている「新しい医療を考える会」に集う医師の方々によってバックアップされ、健康および心身の向上において素晴らしい効果を挙げています。



チベット医療センター



クリヤ・ヨーガを詳しく掲載

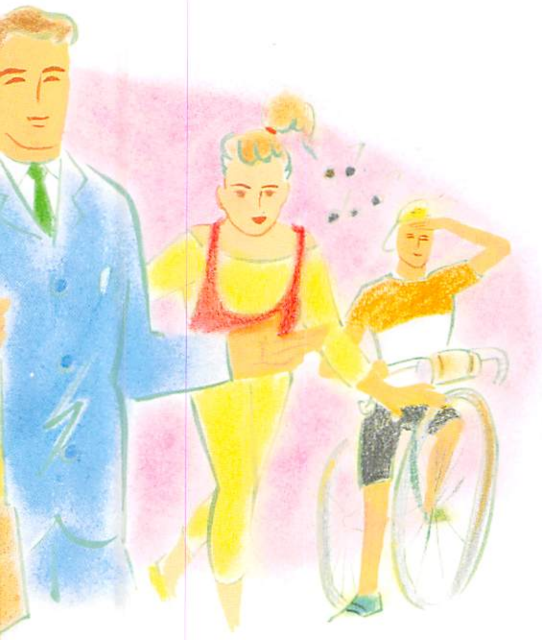


エネルギー移入をする尊師



アストラル世界からの叡智

するために



スーパーブレイン

一度覚えたら忘れない超記憶力、
鋭いひらめき、論理的な思索力等、
修行によって得られる明晰な頭脳は、
学業にしろ、ビジネスにしろ、
成功のためには欠かすことができません。

●記憶力

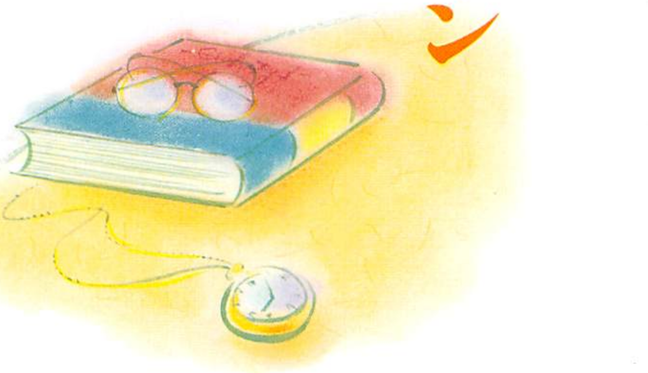
頭の中がスッキリ



山本治義

時間があれば道場に来て功徳を積み、修行のコースに出ることによって、特に記憶力が良くなりました。頭の中が以前よりスッキリし、暗記しなければならないことや、その他のいろいろなことも一、二回聞いたり、読んだりするだけで覚えられるようになりました。頭の回転も良くなり、本当に変わったと思います。

（二十四歳・京都府）



●直感力

ほぼ百パーセントの確率！



田辺勝治

仕事上、私は、電話が故障したので直してほしいと依頼されることがよくあるのですが、そんなときはどこが壊れているか、どこが故障になっているかということが、ほぼ百パーセントに近いくらいの確率でわかってしまいます。

また、修理に必要ない材料まで事前に用意して現場へ行くと、必ずそれが必要になる状態になっているとか……自分でも不思議なほど当たっているのです。

（四十七歳・東京都）

オウム真理教の知能開発のメカニズム

●秘儀（その一）クンダリニーの覚醒……

ヨーガの教典にもあるように、霊的エネルギーであるクンダリニーは、覚醒（かくせい）に伴い尾てい骨から頭頂に至ります。その結果、クンダリニーの強力なエネルギーが大脳を刺激し、頭の回転が良くなるのです。現代人の大脳の活用率は三パーセントといわれていますが、それをもっと高めることも可能です。

●秘儀（その二）心の浄化……

記憶力、思索力の根源は集中力です。ですから、心を浄化し、集中力の妨げとなる雑念をなくせば、飛躍的に記憶力、思索力は増進するのです。サキャ神賢（しんけん）も、貪欲（どんよく）・瞋恚（しんに）・惛眠（こんみん）・悼悔（じょうかい）・疑念をなくし心を浄化すれば、たとえ年を取っても記憶力は低下しないと説いています。

●秘儀（その三）ナーディの浄化……

私達の体には、約七万二千本のナーディ（エネルギーの通り道）があります。その詰まりによって末端部分の働きが停止し、知能の低下や病が引き起こされるのです。ですから、ヨーガ的行法、あるいは特殊な技法によって詰まりを取り除き、エネルギーの流れを良くすれば、知能はおのずと向上します。

人生を謳歌



◉集中力

八時間かかった勉強が二時間で



野崎栄子

修行を始めるようになってから、体はもちろんですが、勉強への集中力が増して記憶力が良くなりました。忙しいので勉強する時間があまり取れないのですが、以前なら六時間から八時間くらいかかったものが、二時間で覚えられるようになりました。また、短眠ができているので徹夜の勉強も苦にならず、休憩もしないで長時間勉強ができました。

（三十七歳・東京都）

◉思索力

迷っていた思考回路が整然と！



八木澤恭子

真理の法を理解するようになってから、自分の考えに曖昧さがなくなり、以前ならあっちこっちと迷っていた思考回路がスッキリ整理整頓され、真っすぐ一本だけになりました。相手に対して絶対的にこうであると言い切る自信もつき、自分の論理に確信が持てるようになりました。

（二十六歳・東京都）

◉直感力

その日のテストをみんなに公開



瓦吹英宣

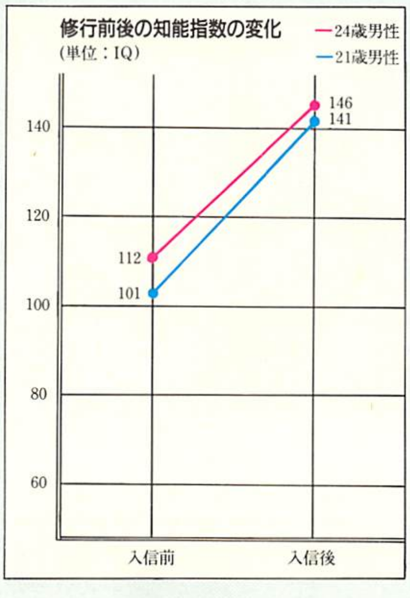
入信以来、非常に直感力がさえてきました。例えば、学校の期末試験の勉強では、いつも一日前になってやっと重い腰を上げて勉強して、試験に出そうなところだけをやっていたのですが、次の日、ちょうど勉強したところが試験問題に出るのです。一度、教室の黒板に、その日のテストで出そうな問題を書いておいたことがあるのですが、これも見事一致してしまいました。

（十七歳・東京都）



IQ175！ 抜群の効果が！

・クンダリニー開発前後でどれだけ知能に変化が出るかを数値的に確かめるため、学生信徒によるIQテスト（A.W.Munxert,J.E.Klausnizerのもの）が行なわれました。両者とも驚くほどIQ値が上昇しているのがわかります。





また、尊師の長女であるドゥルガー（十二歳）は、物心つく頃から尊師の身近で、真理に基づき常に論理的に思考し、話し合うことを学んできました。彼女の知能指数はなんと一七五という超天才の数字を示しています。

心の安定、正確な判断力の源

セルフコントロール

あのとき、こうしておけば良かった……
なんて後悔したことはありませんか。
強い精神力は、いかなるときにも動じない安定した心の状態を与えてくれます。
これによって、いつでも冷静な判断ができ、
あなたは〝真実を見る目〟と
〝真の幸福〟を手にすることができるでしょう。



◉不動心獲得

移り気な私が別人に!



吉岡 実

私は子供の頃から「好奇心が服を着て歩いている」と友人から言われるほど落ち着きがなく、一瞬たりともひと所にいることがなく、よく動き回っていました。ところが修行を始めると、徐々に集中力がつき始め、興味の対象がすぐ変わるといった移り気なところや、雑なところがなくなりました。精神的にも安定して、私なりに不動心といったものが得られたと思っています。

たとえるならば、私の好きな言葉に「明鏡止水」という言葉があります。以前の私は、この言葉とは程遠かったわけですが、今の自分はまさにこの「鏡」のように物事すべてを映し出し、波・風の一切ない「水面」のように落ち着いて、全く別人のようになったと感じています。

(二十四歳・大阪府)

◉平安な心

自然な自分との出会い



北崎利幸

私は今から三年近く前にオウムに入信しました。当時の私は大変気性が激しく、感情の起伏がものすごかったのです。この時期は自分でも全く感情のコントロールが効きませんでした。そして、私は人見知りする方だったので、なかなか自分の殻から抜け出すことができず、友人関係が苦しくてしょうがありませんでした。

しかし、オウムに入信して徳を積み、修行をし、教学をするにつれて、心に培ったエゴや自分の殻などが取れていきました。そして、以前よりも心や感情の揺れがなくなり、自分自身を素直に表現でき、心は明るくなって、友人関係も良くなりました。

(二十一歳・福岡県)

仏教・ヨーガの究極



絶対的不動心――それは、仏教経典では、パーリ語で(akuppa ceto - vimutti)[不動心離解脱]ヨーガ教典ではサンスクリット語で(ānejya - samādhi)[不動サマディ(三昧)]という言葉があるように、仏教・ヨーガの究極の目標とされています。聖者が有していたという、すべてを知り尽くす力、正確な判断力など、これらはすべて心の安定から得られるもので、これこそが私達を本当に幸福にしてくれるものだからです。煩悩を滅尽し、功徳を増すことによって、この境地へと至ることができるのです。

こんなに変わった！



私のサクセス・ストーリー

自己開発は、現実社会において多くの利益を与えてくれます。学生からビジネスマンまで、様々な方から喜びの声が寄せられています。

◉仕事

売り上げトップへ



津軽貞憲

私は勤務している会社で営業部に所属しております。当然、実績数字（売り上げ・利益率）がすべてという環境の中にいますので、自分でも気が付かないうちにそれが願望となっていたのでしょう。決算時において前年比一五〇パーセントの実績を達成し、営業部の中でトップの売り上げとなり、新年度からはポジションが一つ昇進するという願望成就を果たしました。

（三十八歳・北海道）

◉恋愛

結婚相手に巡り合えた



片岡寛次

オウムに入信し、功徳を積んだところ、入信二カ月目にして縁談が三件も持ち上がりました。そして、今の妻と知り合ったとき、一目で私の生涯の伴侶であることがわかり、長年の願望だった結婚相手に巡り合うことができたのです。

功徳の恩恵が自分の願望をかなえてくれることを実感し、オウムの教義の素晴らしさを確信しました。

（二十八歳・高知県）

◉学業

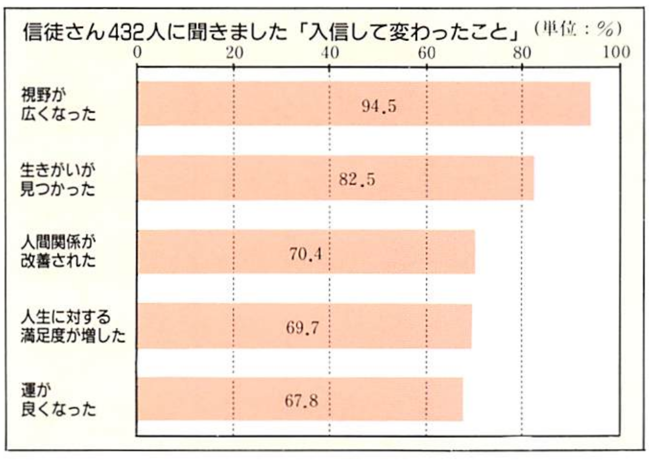
落ちこぼれからトップに



稲葉紀人

中学で遊んでしまった私は、三流高校へ進学せざるを得なかった。しかも、その高校でも遊び暮らしていたため、ドンジリから四分の一から三分の一の成績だった。しかし、オウムに入信した学期から成績が上がり始め、最初に同学年の生徒を百六人抜き、その次の学期には九十人抜き、その次は六十人抜いた。こうして、一年もしないうちに教師に期待されるようになり、大学模試では学年で一番、実力試験も四番と、いつの間にか人にうらやましがられるようになっていたのである。

（十九歳・東京都）



神秘的・超常的な力があなたにも

真理にのっとった修行は、現実的な恩恵を与えるだけではなく、あなたを神通力者にも変えてくれます。

●ダルドリー・シッディ

体が急に跳ね出した！



藤井清広

ダルドリー・シッディ――今のオウムではさほど珍しいものではありませんが、自分の身に起こってみると、まさにオウムは真理だなと実感できるものです。

私に初めて起きたのは、信徒になって約半年目のことでした。オウムの奉仕修行をして大変心が軽くなっているときに修行をしていると、急にドンドンドンと跳ねていました。そのときには、目の前がパッパッと明るくなり、最近ではエネルギーが下から上に向かって突き上げてくるのがよくわかります。

また、私の友人が、このダルドリー・シッディを見て入信を決意してくれたのも喜びの一つです。

（二十四歳・島根県）



●病気治し

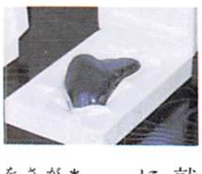
神秘の霊石は生きている



遠藤愛子

娘の家に泊まったときのことです。そのとき孫は風邪気味で、熱が出ていました。そして、夜泣いて、なかなか眠れない状態にありました。私は何もしてやることができず、ただヒヒイロカネ*を手に握り、教えていただいたマントラを一生懸命唱えていました。ヒヒイロカネは、私の手の中で握りこぶしの大きさに感じられ、まるで生きているかのようなエネルギーが伝わってきました。するとどうでしょう。孫は静かに眠りに就き、翌日にはすっかり元気になってしまったのでした。

（六十四歳・茨城県）



*ヒヒイロカネ……麻原尊師のエネルギーが込められた霊石。クンダリニーを上昇させる、心を浄化するなど、不思議な力を持つ。

●天耳通

私を救った不思議な声



片平建一郎

一九九〇年九月初旬の深夜、私は名神高速道路上で一人車を走らせていた。単純な走路に、つい眠気に襲われがちになっていた。必死に眠気と闘って運転していたが、ついに意識が飛び、夢の世界に入ってしまった。そのとき、「危ない！ 危ない！ 危ない！」という、複数の切羽詰まった男女の声が聞こえた。その声にハッと意識を取り戻したところ、なんと私は、ハンドルをやや右に切って、まさに私の車を追い越そうとしていた隣の車に体当たりしようとしていたのだ。慌てて、ハンドルを左に切り直し、大事には至らずに済んだ。ちょうど、その危ない瞬間に、絶妙のタイミングで私を救ってくれた不思議な声。真理の道を歩いている私に対する、シヴァ大神の守護を強く感じたのだった。

（三十一歳・広島県）



人　間　か　ら

◉光の体験

至福感に満たされた私



上埜順子

功徳を積み始めて二回目の夜。奉仕活動を終えて家の玄関に入った瞬間、私を取り囲む壁一面が金銀の光の筋になって輝き出したのです。先に部屋に入っていた主人は、茶の間の戸を開けて顔をのぞかせながら、「どうしたんだ」と聞くのですが、あまりの素敵な光景に、うっとり立ち尽くしていました。奉仕活動をするだけでこんなに神秘的で素晴らしい体験をするなんて、本当にオウムは真理なのだと改めて確信したのでした。

（三十六歳・富山県）

◉幽体離脱

体から抜けて自由に散策



溝口博文

尊師のシャクティーパット*を受けて、一カ月後のことでした。少し修行し眠りに就いた私は、妙な感覚に襲われました。確かに体は眠っているのに、意識ははっきりとしているのです。このときうねっている多重の音が聞こえ始め、その音がピークに達したとき、ふと体が肉体より二十センチメートルほど浮き上がっていることに気が付きました。本当に幽体離脱しているか確かめようと思い、部屋に置いてあった時計を見て肉体に戻り、すぐ時計を見たのですが、一、二秒後の時間を指していたので、夢ではないのだと確信しました。体から抜け街並みを眺めたり、宇宙空間のようなところへ行き、地球のような青い綺麗な星を眼下に見、感動したこともあります。これらの体験を通して修行に関する確信と、尊師に対する信を深めました。

（二十歳・広島県）

※シャクティーパット…高いステージの解脱者からのエネルギー移入。これによって、心身が浄化され、飛躍的に霊性を向上させることができる。



真実の証明

●ダルドリー・シッディ

空中浮揚の前段階で起きるといわれているダルドリー・シッディ。オウムでも、約三百人以上の方々が経験している。

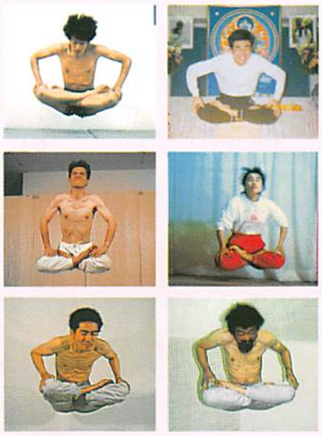
●水中クンバカ

心が乱れると呼吸も乱れることからわかるように、息の長さは、その人の精神集中力に比例する。八九年十月二十二日、麻原尊師の弟子、長谷川充さんは、十四分二十七秒間水中で息を止めることに成功した。世界記録を四十五秒も上回る快挙であった。

●サマディ

仏教、ヨーガでは、最高の瞑想状態をサマディ（三昧）と呼んでいる。このとき、魂はすべてを超越し、解放された状態となり、肉体的には呼吸停止が起こるといわれている。このサマディを証明するため、八方を水で囲んで空気の出入りをシャットアウトした個室において「水中エアータイト・サマディ」が行なわれた。このとき、麻原尊師の一番弟子マハー・ケイマ正大師は、なんと連続十二時間に及んで酸素消費量がゼロであった。

▼ダルドリー・シッディ



▼水中クンバカ



▼サマディ



サキャ神賢（釈迦牟尼）も説いた神通力

神通力とは、神が使うような超人間的な力のことをいいます。神通力のことを、ヨーガではシッディといい、修行の成就という意味合いを持っています。また、原始仏教では、体得した神通力の状態によって、修行の進み具合、解脱の判断をしたと仏典にうたわれているのです。

事実、オウムでは、修行によって多くの人が神通力を身につけていらっしゃいます。つまり、神通力とは、非現実的なものではなく、正しい修行をしていけば、得られて当然のものなのです。

『そのとき、バーラーナシーで、長老ピリンダヴァッチャの奉仕者の家が盗賊に襲われ、二人の子供が連れ去られた。そこで、長老ピリンダヴァッチャは、その子供達を如意によって、連れ戻し、高台に置いた。人々はその子供達を見て、

「これが聖者ピリンダヴァッチャの如意の威神力である。」

と思い、長老ピリンダヴァッチャのことをますます信じるようになった。』

（『南伝大蔵経』律蔵・経分別第二パーラージカ）

解脱・悟り――それは、喜びの泉



「幸福とは一体何ですか？」
と聞かれたら、あなたはどう答えますか？ 豊かな生活を送ること、試験に合格すること、素晴らしい恋人を見つけること、事業に成功すること……。私達の持っている幸福観は人それぞれです。

　しかし、私達が幸福だと思っているものは、果たして本当に私達を幸せにしてくれるのでしょうか。例えば、事業がうまくいって高い地位と名声を得ることができたとしましょう。しかし、その幸福も永遠には続きません。景気が悪くなって事業が傾いてくるかもしれませんし、だまされて富や地位を奪われてしまうかもしれません。たとえうまくいったとしても、死の際には、一切を手放さなければならないのです。そう考えていきますと、事業も、家庭も、恋人も、私達が描いていた幸福は、いずれは苦しみをもたらすものであることに気付きます。それは、この世に存在するものすべてが常に移り変わっているからなのです。

　古来、この真実に気付いた多くの人々が、本当の幸福を得るにはどうしたらよいかと模索し続けてきました。そして、覚者サキャ神賢（釈迦牟尼）をはじめとする聖者と呼ばれる方々が、その境地を手にすることに成功されたのです。無常を超えた絶対的な幸福、心の平安……。

　麻原尊師の指導のもと、オウム真理教では多くの弟子達がこの解脱・悟りの境地に達し、究極の幸福を得ています。一人でも多くの方々が、早くこの真理に気付かれることを願っています。

至高の宝を手にして

「すべての煩悩、苦から離れた状態、それがこんなに楽だとは思っていませんでした。今こそ私は本当の幸福を得たと、はっきり言えると思います。」
（マハー・ケイマ正大師）

「真我の独存に達したときこそ、絶対的な境地を味わうことができるのです。心も不動となりました。尊師の説かれるオウムの修行は、こんなにも素晴らしい境地をもたらしてくれるのです。」
（ヤソーダラー正悟師）

「それは、私が修行を始めてからずっと求め続け、初めて体験した〝本当の喜び〟だった。煩悩を満たすことによっては絶対に得られない、自分のすべてが喜んでいる状態だった。」（マイトレーヤ正悟師）







◆各道場のご案内◆

富士山総本部 0544(54)1267
〒418-02 静岡県富士宮市人穴381-1
東京本部 03(3327)8565
〒156 東京都世田谷区赤堤2-42-5 杉田村松ビル1F
新東京本部（杉並道場） 03(3396)9393
〒167 東京都杉並区下井草4-4-4 井口ビル2F
大阪支部 06(397)1022
〒532 大阪府大阪市淀川区西宮原1-8-14 八光ビル2F
福岡支部 092(474)2877
〒812 福岡県福岡市博多区博多駅前2-6-15 第一渡部ビル6F
名古屋支部 052(252)0709
〒460 愛知県名古屋市中区栄5-8-14 万国ビル3F
札幌支部 011(241)4938
〒060 北海道札幌市中央区北2条西2丁目19-1 チサンホテル本館2F
京都支部 075(371)3759
〒600 京都府京都市下京区堀川通り松原上ル五軒町384 松本ビル2F
仙台支部 022(268)3904
〒982 宮城県仙台市若林区河原町1-4-20 十全会ビル2F
金沢支部 0762(51)8457
〒920 石川県金沢市京町25-20 ソフトオフィスビル2+4 2F
高知支部 0888(84)8286
〒780 高知県高知市はりまや町2-8-8 安藤ビル2F
広島支部 082(264)6250
〒732 広島県広島市南区西蟹屋4-4-18 和田ビル3F
横浜支部 045(243)8079
〒231 神奈川県横浜市中区若葉町3-41-2 コスモ伊勢崎長者町ビル204
和歌山支部 0734(24)2859
〒640 和歌山県和歌山市駿河町42 和歌山酒販会館2F
水戸支部 0292(26)8044
〒310 茨城県水戸市中央2-2-1 HDビル6F
船橋支部 0474(66)4965
〒274 千葉県船橋市新高根6-26-18
〈海外支部〉
ニューヨーク支部 212(421)3687
8 East 48th St. #2E (2nd Floor), New York, N.Y. 10017 U.S.A.
ボン支部 (0228)616647
Auf dem Hügel 48, Endenich, 5300 Bonn 1, S.R.Germany

AUM SHINRIKYO

